



Eva Mª Molina Figueres
Gerente de Gabinete Amanecer

LA BÚSQUEDA DESDE LA ENERGIA SEXUAL

Desde hace muchos años vengo realizando los talleres de Sexualidad Sagrada, Iniciación al tantra y los talleres de Mujeres, lo común en todos ellos es que las personas que participan llegan con una predisposición de apertura y entrega hacia sí

mismas. Con la intuición de que algo en su interior ha despertado y quieren abrirse a recibirlo con honestidad y fuerza.

Los títulos de los talleres a lo largo de estos años no han cambiado, sin embargo su contenido y su formato es diferente en cada nueva edición.

Todos los talleres están dirigidos al público en general, sin embargo vemos que se van conformando con un tipo de personas que tienen en común **LA BÚSQUEDA**.

Los conceptos de la Sexualidad siguen cambiando y cada vez hay más hombres y mujeres que no están satisfechos con los estereotipos pornográficos que parecen estar instalados en nuestras sociedades. La búsqueda ha comenzado y los conceptos de tantra, sexualidad sagrada, van siendo no solo admitidos sino buscados. Cada vez más parejas llegan con la intención de ser apoyados en esta apertura hacia los sentidos y el espíritu del gozo y el bienestar.

Los hombres admiten que no saben bien como salirse de los esquemas de morbo y de deseo desenfrenado. Reconocen que no saben como cuidarse a sí mismo ni como mostrarse afectivos y seductores ante las mujeres. Por otro lado las mujeres se sienten cansadas de esa aparente necesidad de búsqueda de 'hombre', y se quejan de que quizás es por ello que después no logran centrar su compromiso.

La crítica social es algo con lo que llegan, los paradigmas y contextos que les rodean son tomados como el enemigo, como la causa para sus desamores. Poco a poco van dándose cuenta, que hace años que debían haber tomado las riendas de su vida, y eso pasa por dejar de CRITICAR lo externo y ver cómo nos relacionamos con lo externo pues de hecho con nuestra actitud de crítica sólo mantenemos perennes dichos estereotipos, en lugar de ir coreando modos idóneos de relación y convivencia. Admiten que el alcohol y otras drogas, la imagen corporal 'esteriotipada' que pasa por quirófanos y cuestiones similares han sido la espoleta para permitirse relacionarse con los demás.

Ahora se sienten que han salido o están en el intento de salir de esa red de 'apariencia' comienzan a admitir que 'cuidarse' pasa por otros derroteros. Que aceptar un michelín, un pecho caído, menudo o grande no es más que la peculiaridad de su belleza intrínseca. Comienzan a poner atención a lo que comen, a cómo lo comen, y en dónde lo comen. Se van percatando de que LA SEXUALIDAD está en ellos y ellas constantemente, que son el objeto y sujeto de la misma.

Los hombres comienzan a buscar modos de gustar y gustarse, comienzan a relacionarse con otros hombres para compartir opiniones también entre ellos, para buscar nuevas alternativas. Atravesando el miedo a ser tildados de homosexuales por mostrarse cálidos e interesados por los sentimientos propios y de los otros hombres, se van dando cuenta de que tienen que establecer relaciones de complicidad entre ellos para buscar su identidad de HOMBRE, reelaborar los contenidos de los arquetipos por ejemplo 'del guerrero', 'del sabio'... Las mujeres comienzan a darse cuenta de que son SUJETOS activos en su vida sexual, que no sólo han de estar 'bonitas' para los demás, sino para sí mismas, que ellas son su propio patrón de belleza, y que han de desencadenarse del que dirán y de las pasarelas. Que han de limpiar la creencia de que las mujeres son 'frías' o 'fieras' pues no son más que de nuevo estereotipos de lo que temen y desean 'los otros'. Las mujeres nos reunimos para corear nuestra esencia de mujer, para discernir como ir reconstruyendo nuestra identidad y nuestra orientación sexual.

Mirarse a los ojos mientras respiramos ante el espejo, o mientras nos miramos en los ojos del partener, comienza a tomar otra dimensión. Una caricia en cualquier parte del cuerpo desencadena un abanico de sensaciones que a través de la respiración consciente se modulan y redirigen a las zonas más necesitadas de nuestro organismo. Las posturas corporales adoptan importancia y reconocimiento, las espaldas rectas sin tantas 'mochilas invisibles' en los hombros nos van dando una quietud y serenidad que nos adentra a un volcán de sensaciones centradas en nuestro renovado modo de amarnos a nosotros mismos, a nosotras mismas. La certeza de que nada damos cuando nada nos estamos dando a nosotros mismos es la moneda de cambio para establecer relaciones idóneas para nuestro crecimiento personal, la nueva raza se ha regenerado en nosotros y es con responsabilidad y autodisciplina con lo que hemos de desarrollarnos para seguir en este Camino del Corazón.

GABINETE AMANECER
Eva Mª Molina Figueres Nº Col. 10706

Tel. 620 68 90 38
C/ Maestro Palau, 10-12ª - 46008 Valencia
www.gabineteamanecer.com